

Стандартные советы по профилактике заражения COVID-19 при продаже сексуальных услуг или обмене ими

Настоящие советы составлены в соответствии с моделью профессиональных стандартов, разработанных НИИ здравоохранения Норвегии (Folkehelseinstituttet) в связи с эпидемией коронавируса (опубликованы 13 октября 2020 г.).

НИИ здравоохранения Норвегии и Директорат здравоохранения Норвегии (Helsedirektoratet) оказали поддержку в составлении стандартных советов по защите от заражения.

Содержание

1. О вирусе, болезни и способе заражения
2. Целевая группа и цель
3. Ответственность
4. Советы
5. Полезная информация
6. Полезные контакты
7. Журнал изменений

О вирусе, болезни и способе заражения

COVID-19 вызывается вирусом SARS-CoV-2, в обиходе его часто называют коронавирусом. Этот вирус может привести к поражению дыхательных путей различной степени тяжести. Заражение передается в основном воздушно-капельным (аэрозольным) путем. Зараженный человек выделяет вирус в форме мелких капель из носа и рта при разговоре, кашле или чихании, которые вступают в контакт со слизистой оболочкой глаз, носа или рта другого человека.

Можно также заразиться, взяв в руки или коснувшись предметов, которых касался носитель вируса, если вы затем дотронетесь руками до слизистой оболочки глаз, носа или полости рта, тем самым перенося вирус на них (контактное заражение).

Коронавирусом можно также заразиться при поцелуе. Пока неизвестно, передается ли коронавирус половым путем.

Люди могут быть заражены коронавирусом, не имея каких-либо симптомов заболевания, и поэтому быть разносчиком инфекции, не подозревая об этом.

Вирус не переносит мыло и воду, а также дезинфицирующие средства, содержащие алкоголь, или температуры выше 60°C. К тому же, вирус быстрее погибает на свежем воздухе.

Целевая группа и цель

Для кого и для чего составлена эта памятка?

Советы в данной памятке касаются лиц всех полов, занимающихся продажей сексуальных услуг или обменом ими в Норвегии, независимо от статуса пребывания в стране. Продажа сексуальных услуг и обмен ими в данной связи рассматриваются как работа.

Советы в данной памятке касаются только тех случаев, когда продажа сексуальных услуг или обмен ими происходит при физической встрече покупателя и продавца.

Цель пámятки

Эта пámятка дает советы о том, как не допустить заражения. Их целью является защита вас и ваших клиентов от заражения. Даже при соблюдении мер безопасности, могут наблюдаться случаи заражения COVID-19. Если вы соблюдаете рекомендуемые меры, вы помогаете ограничить распространение инфекции.

Ответственность

Все, кто находится в Норвегии, несут одинаковую ответственность за то, чтобы помочь сократить распространение инфекции, соблюдая основные меры защиты от заражения в течение всего периода пандемии. Центральными являются советы о том, чтобы оставаться дома, если вы больны, соблюдать дистанцию и мыть руки. Важной частью национальной стратегии является тестирование, изоляция, обнаружение путей распространения заражения и карантин (TISK).

Законы и правила, касающиеся всех, как на национальном, так и на местном уровне, имеют перевес над советами, приведенными в данной пámятке. В первую очередь необходимо следовать национальным и местным правилам. Нарушение этих правил может привести к наказанию в виде штрафа.

Вы не должны продавать сексуальные услуги или обмениваться ими при физической встрече, если вы находитесь на карантине, на самоизоляции, если у вас повышенная температура или имеются симптомы заражения дыхательных путей.

Вы должны сами следить за тем, чтобы продажа сексуальных услуг или обмен ими происходили так, чтобы при этом выполнялись основные требования правил защиты от заражения.

Обзор национальных правил вы найдете на: <https://www.helsenorge.no/koronavirus/oversikt-over-regler-og-anbefalinger/#nasjonale-regler>

Ознакомьтесь также с положениями о защите от заражения в той коммуне, где вы находитесь. Их вы найдете на: <https://www.helsenorge.no/koronavirus/lokal-koronainformasjon/#>

Советы

Ниже приводится ряд советов, которые, если вы будете им следовать, помогут вам заниматься продажей сексуальных услуг или обменом ими с учетом стандартных рекомендаций, которые защитят вас и вашего клиента от заражения. Мы понимаем, что социальные и экономические условия могут помешать полностью следовать всем советам. Попытайтесь выполнять наши советы насколько вам это возможно в вашей жизненной ситуации. Старайтесь также как можно чаще сдавать тест на COVID-19, и, при возможности, делать это регулярно.

Общие советы по профилактике заражения

- Соблюдайте дистанцию по отношению к другим, не менее 1 метра, лучше два
- Кашляйте в бумажную салфетку или в сгиб локтя
- Мойте руки часто и тщательно, теплой водой с мылом, или протирайте их спиртосодержащим антисептиком для рук
- Избегайте приветственных рукопожатий и объятий
- Откажитесь от встречи с клиентом, если вы кашляете, у вас температура или насморк

Когда вы договариваетесь с клиентом

- Договариваясь с клиентом, проинформируйте его о том, какие личные правила защиты от заражения вы соблюдаете, и проследите, чтобы клиент их понял и согласился с ними
- Спросите, не был ли клиент недавно за границей
- Спросите, не находится ли клиент на карантине, на самоизоляции, нет ли у него температуры или симптомов заражения дыхательных путей
- Спросите, не был ли клиент в контакте с лицами, у которых обнаружен, или есть подозрение на наличие COVID-19
- Проинформируйте клиента, что если он находится на карантине, самоизоляции или у него повышенная температура или есть симптомы заражения дыхательных путей, то вы не можете оказать ему физические услуги
- Занимайтесь одновременно только одним клиентом, только вы и ваш клиент должны находиться в комнате, где выполняется услуга
- Ведите учёт лиц, с кем вместе вы были, чтобы им потом можно было сообщить, если у вас обнаружат коронавирус

Перед приходом клиента

- Протрите все поверхности теплым мыльным раствором, дополнительно используйте и спиртосодержащие моющие средства
- Примите душ и будьте чистым (-ой)
- Следите за тем, чтобы у вас было достаточно чистого постельного белья и полотенец, лучше пользоваться одноразовыми полотенцами
- Хорошо проветрите комнату, в которой будут предоставляться сексуальные услуги

Когда клиент пришёл к вам

- Попросите клиента уйти, если клиент пришел с такими симптомами, как кашель, повышенная температура и насморк
- Попросите клиента вымыть руки или протереть спиртосодержащим антисептиком для рук, как только он войдёт
- Вымойте свои руки или протрите их спиртосодержащим антисептиком для рук сразу же после контакта с деньгами, одеждой или другими вещами клиента; то же должен сделать и клиент
- Попросите клиента принять душ, когда он придет
- Пользуйтесь защитной маской, когда это целесообразно
- Избегайте непосредственного контакта лицо в лицо, насколько это возможно
- Попытайтесь не дотрагиваться до своих глаз, носа или губ
- Кашляйте в сгиб локтя или закройте рот и нос бумажной салфеткой. Сразу же вымойте руки
- Избегайте делиться едой, напитками, сигаретами, попперсами, пользоваться общими секс-игрушками, которые невозможно вымыть между каждым употреблением, трубками для вдыхания наркотиков, электронными сигаретами, джойнтами, трубками, бонгами и т.п.
- За исключением времени непосредственного оказания сексуальной услуги, держитесь на расстоянии друг от друга, не менее одного метра, лучше двух

Когда вы идете к клиенту

- Если у клиента наблюдаются такие симптомы, как кашель, повышенная температура и насморк, то отмените встречу. Проинформируйте об этом заранее
- Вымойте руки или протрите их спиртосодержащим антисептиком для рук, как только вы войдёте, и попросите клиента сделать то же самое
- Вымойте свои руки или протрите их спиртосодержащим антисептиком для рук после контакта с деньгами, одеждой или другими вещами клиента; то же должен сделать и клиент
- Попросите клиента проветрить комнату, в которой будет оказана сексуальная услуга

- Попросите клиента принять душ
- Пользуйтесь защитной маской, когда это целесообразно
- Избегайте непосредственного контакта лицо в лицо, насколько это возможно
- Попытайтесь не дотрагиваться до своих глаз, носа или губ
- Кашляйте в сгиб локтя или закройте рот и нос бумажной салфеткой. Сразу же вымойте руки
- Избегайте делиться едой, напитками, сигаретами, попперсами, пользоваться общими секс-игрушками, которые невозможно вымыть между каждым употреблением, трубками для вдыхания наркотиков, электронными сигаретами, джойнтами, трубками, бонгами и т.п.
- За исключением времени непосредственного оказания сексуальной услуги, держитесь на расстоянии друг от друга, не менее одного метра, лучше двух
- Вымойте руки или вытрите их спиртосодержащим антисептиком для рук или дезинфицирующими салфетками после того, как вы покинете помещение клиента

Когда вы встречаетесь с клиентом на улице или в машине

- Протрите ручку дверцы автомашины и т.д. дезинфицирующими салфетками, насколько это возможно
- Протрите руки спиртосодержащим антисептиком для рук или дезинфицирующими салфетками, а лицо увлажняющей салфеткой
- Протрите руки спиртосодержащим антисептиком для рук или дезинфицирующими салфетками после контакта с деньгами
- Пользуйтесь защитной маской, когда это целесообразно
- Избегайте непосредственного контакта лицо в лицо, насколько это возможно
- Попытайтесь не дотрагиваться до своих глаз, носа или губ
- Кашляйте в сгиб локтя или закройте рот и нос бумажной салфеткой. Сразу же протрите руки спиртосодержащим антисептиком для рук или дезинфицирующими салфетками
- Избегайте делиться едой, напитками, сигаретами, попперсами, пользоваться общими секс-игрушками, которые невозможно вымыть между каждым употреблением, трубками для вдыхания наркотиков, электронными сигаретами, джойнтами, трубками, бонгами и т.п.
- Вытрите руки спиртосодержащим антисептиком для рук или дезинфицирующими салфетками после того, как вы покинете автомашину

После ухода клиента

- Если есть возможность, примите душ и смените одежду
- Постирайте всё бельё, к которому вы прикасались, не пользуйтесь повторно полотенцами и постельным бельём, не стирая их
- Вымойте и продезинфицируйте секс-игрушки
- Протрите ручки дверей, выключатели, душ, туалет и другие поверхности, к которым вы прикасались
- Тщательно вымойте руки после уборки, даже если вы пользовались резиновыми перчатками
- Хорошо проветрите комнату, где была оказана сексуальная услуга

Полезная информация

Folkehelseinstituttet (НИИ здравоохранения Норвегии)

<https://www.fhi.no/sv/smittsomme-sykdommer/corona/>

Helsedirektoratet (Директорат здравоохранения Норвегии)

<https://www.helsedirektoratet.no/tema/beredskap-og-krisehandtering/koronavirus>

Сайт Helsenorge

<https://www.helsenorge.no/koronavirus/rad-for-koronahverdagen/>

Полезные контакты

Организации, названные ниже, оказывают содействие лицам всех полов, занимающимся продажей и обменом сексуальных услуг в Норвегии, независимо от основания для их пребывания в стране. Они предлагают медицинские и социальные услуги, индивидуальные беседы, советы и консультации. Здесь вы также получите информацию о действующих правилах защиты от заражения и условиях въезда в Норвегию, а ещё вы получите бесплатные презервативы, лубриканты и спиртосодержащие антисептики для рук:

Albertine, г. Ставангер: Tlf: +47 9185 8305 / WhatsApp: +47 9185 8305
<https://kirkensbymisjon.no/albertine/>

Fri, Kirkens Bymisjon, г. Берген: Tlf: +47 9662 4679 / WhatsApp: +47 9662 4679
<https://kirkensbymisjon.no/fri-tiltak-for-ofre-for-menneskehandel/>

Nadheim, г. Осло: Tlf: +47 2205 2880
<https://kirkensbymisjon.no/nadheim/>

Nadheim, г. Трондхейм: Tlf: +47 4587 7819 / WhatsApp
<https://kirkensbymisjon.no/nadheim-trondheim/>

PION, Организация, объединяющая работников секс-индустрии Норвегии, г. Осло:
Tlf: +47 9006 3558 / WhatsApp eller +47 9181 2248 / WhatsApp
<http://www.pion-norge.no/>

Pro Sentret, г. Осло: Tlf: +47 2310 0200 / WhatsApp: +47 4764 9177 eller
+47 4767 0542
<https://prosentret.no/>

Журнал изменений