

Sfaturi de control al infecțiilor pentru a preveni covid-19 în legătură cu vânzarea sau schimbul de servicii sexuale

Sfaturile au fost elaborate în conformitate pe modelul Institutului Norvegian de Sănătate Publică pentru standardele industriei în legătură cu pandemia cu virusul Corona (publicat la 13 octombrie 2020). Institutul Național Norvegian de Sănătate Publică și Direcția Norvegiană de Sănătate și-au dat asistența cu sfaturi profesionale pentru controlul infecțiilor.

Cuprins

1. Despre virus, boală și modul de transmitere
2. Grupul țintă și scopul
3. Responsabilitate
4. Sfaturi
5. Informații utile
6. Contacte utile
7. Jurnal al schimbărilor

Despre virus, boală și modul de transmitere

Covid-19 este cauzat de virusul SARS-CoV-2, denumit în mod obișnuit coronavirus. Virusul poate provoca infecții respiratorii de severitate variabilă. Se transmite în principal prin picături. O persoană infectată secretă virusul și îl transmite mai departe prin picături de secreții respiratorii și aerosoli eliberate atunci când vorbește, tușește, sau strănută. Picăturile care secretă virusul pot veni în contact cu membranele mucoase ale ochilor, nasului sau gurii altei persoane. Infecția poate apărea, de asemenea, dacă aveți virusul pe mâini de pe obiecte pe care alții le ating și de acolo transmit virusul la membranele mucoase din ochi, nas sau gură (infecție de contact). Coronavirusul poate fi transmis prin sărutare. Nu se știe în acest moment dacă coronavirusul este transmis sexual. Persoanele pot să fie infectate fără a avea simptome, și apoi îi pot infecta pe alții.

Virusul nu tolerează apa și săpunul, nici dezinfectarea cu alcool sau temperaturi peste 60 ° C. În plus, virusul moare mai repede în aer liber.

Grupul țintă și scopul

Cui și la ce se aplică acest ghid?

Ghidul se aplică persoanelor de toate genurile care vând sau schimbă servicii sexuale în Norvegia, indiferent de statutul de reședință. În acest context, vânzarea și schimbul de servicii sexuale sunt privite ca afaceri.

Ghidul se aplică numai vânzării sau schimbului de servicii sexuale în care cumpărătorul și vânzătorul se întâlnesc fizic.

Scopul ghidului

Ghidul oferă sfaturi pentru reducerea infecției. Scopul este de a te proteja pe tine și clienții tăi de infecție. Deși măsurile de protecție sunt puse în aplicare, pot apărea infecții cu Covid-19. Dacă aplici și respecti măsurile recomandate, contribui la reducerea riscului de transmitere a infecției.

Responsabilitate

Toți cei care locuiesc în Norvegia au responsabilitatea egală de a ajuta la reducerea infecției, urmând măsurile de bază de control al infecției pe tot parcursul pandemiei. Unele sfaturi cheie sunt să

rămâneți acasă dacă sunteți bolnav, păstrați distanța și spălați-vă mâinile. O parte importantă a strategiei naționale este testarea, izolarea, detectarea infecțiilor și carantina (TISK).

Legile și reglementările care se aplică tuturor, la nivel național sau local, sunt mai presus de sfaturile date în acest ghid. Trebuie respectate atât regulile naționale cât și cele locale. Încălcarea regulilor se poate pedepsi cu o amendă.

Nu trebuie să vinzi sau să schimbi servicii sexuale prin contact fizic dacă ești în carantină, izolată, ai febră sau simptome de infecție respiratorie.

Trebuie să te asiguri că vinzi / schimbi servicii sexuale într-un mod care îndeplinește cerințele de bază pentru controlul infecției.

O prezentare generală a normelor naționale poate fi găsită aici:

<https://www.helsenorge.no/koronavirus/oversikt-over-regler-og-anbefalinger/#nasjonale-regler>

De asemenea, familiarizează-te cu reglementările privind controlul infecțiilor din municipiul în care locuiești. Acestea pot fi găsite aici:

<https://www.helsenorge.no/koronavirus/lokal-koronainformasjon/#>

Sfaturi

Mai departe sunt o serie de sfaturi care, dacă le urmezi, te vor ajuta să vinzi sau să schimbi servicii sexuale într-o manieră prudentă din punct de vedere al infecțiilor. Suntem conștienți de faptul că condițiile sociale și economice pot face dificilă respectarea completă a tuturor sfaturilor. Încearcă să le urmezi în cea mai mare măsură posibilă pentru tine și situația ta de viață. De asemenea, trebuie să ai un prag scăzut pentru a te testa și nu ezita să faci acest lucru în mod regulat.

Sfaturi generale pentru prevenirea infecției

- Păstrează o distanță bună față de alții, cel puțin un metru, de preferință doi
- Tușește într-o batistă de hârtie sau în îndoitura brațului (cot)
- Spală-te des și bine pe mâini cu săpun și apă caldă sau folosește alcool pentru dezinfecție
- Găsiți alternative la strângere de mână și îmbrățișare
- Anulează acordul cu clientul dacă tușești, ai febră, sau îți curge nasul

Când faci o înțelegere cu clientul

- Când faci o înțelegere cu clientul, informează-l despre regulile personale de control al infecțiilor pe care le ai și asigură-te că clientul le înțelege și le acceptă
- Întreabă dacă clientul a fost recent plecat în străinătate
- Întreabă clientul dacă este în carantină, izolat, are febră, sau simptome de infecție respiratorie
- Întreabă dacă clientul a fost în contact cu persoane care au sau sunt suspectate că au covid-19
- Informează clientul că dacă este în carantină, izolat, are febră sau simptome de infecție respiratorie, atunci nu poți să-i oferi servicii fizice
- Accepta cite un client pe rind. Numai tu și clientul ar trebui să vă aflați în camera în care se efectuează serviciul
- Trebuie să ai o idee de ansamblu cu cine ai fost împreună, pentru ca aceștia să poată fi anunțați în condițiile în care vei fi diagnosticat(ă) cu coronavirus

Înainte de sosirea clientului

- Curăță toate suprafețele cu săpun și apă caldă, nu ezita să folosești și alcool de dezinfecție în plus
- Fă duș și fii curată
- Asigură-te că ai o mulțime de cearșafuri și prosoape curate, nu ezita să folosești prosoape de unică folosință

- Aerisește bine camera în care urmează să fie efectuat serviciul sexual

Când clientul vine la tine

- Roagă clientul să plece dacă are simptome cum ar fi tuse, febră și curgerea nasului
- Cere clientului să se spele pe mâini sau să folosească alcool de dezinfectare la intrare
- Spală-te pe mâini sau folosește alcool de dezinfectare după ce ai fost în contact cu banii, hainele clientului sau alte bunuri, clientul ar trebui să facă același lucru
- Solicită clientului să facă duș la sosire
- Poartă o mască de protecție respiratorie atunci când este cazul
- Evită contactul față în față cât mai mult posibil
- Încearcă să eviți să îți atingi ochii, nasul sau gura
- Tușește în brațul îndoit sau acoperă-ți gura și nasul cu o batistă de hârtie. Spală-te imediat pe mâini
- Evită să împarți alimente, băuturi, țigări, poppers, jucării sexuale care nu pot fi spălate între fiecare utilizare, tuburi sniffer pentru adulmecarea drogurilor, țigări electronice, jointuri, pipe, bonguri, etc.
- Cu excepția timpului în care prestezi servicii sexuale, păstrează o distanță de cel puțin un metru, de preferință doi

Când mergi la client

- Dacă clientul are simptome, cum ar fi tuse, febră și curgerea nasului, atunci anulează întâlnirea. Informează-l în prealabil despre acest lucru
- Spală-te pe mâini sau folosește alcool de dezinfectare la intrare, roagă-l pe client să facă același lucru
- Spală-te pe mâini sau folosește alcool de dezinfectare după ce ai fost în contact cu banii, hainele clientului sau cu alte bunuri, clientul ar trebui să facă același lucru
- Roagă clientul să aerisească camera în care urmează să fie efectuat serviciul sexual
- Roagă clientul să facă duș
- Poartă o mască de protecție respiratorie atunci când este cazul
- Evită contactul față în față cât mai mult posibil
- Încearcă să eviți să îți atingi ochii, nasul sau gura
- Tușește în brațul îndoit sau acoperă-ți gura și nasul cu o batistă de hârtie. Spală-te imediat pe mâini
- Evită să împarți alimente, băuturi, țigări, poppers, jucării sexuale care nu pot fi spălate între fiecare utilizare, tuburi sniffer pentru adulmecarea drogurilor, țigări electronice, jointuri, pipe, bonguri, etc.
- Cu excepția timpului în care prestezi servicii sexuale, păstrează o distanță de cel puțin un metru, de preferință doi
- După părăsirea spațiilor clientului spală-te pe mâini sau folosește șervețele cu alcool / dezinfectant

Când te întâlnești cu clientul afară sau într-o mașină

- Șterge mânerul mașinii etc., pe cât posibil, cu șervețele dezinfectante
- Folosește șervețele dezinfectante pentru mâini și șervețele umede pe față
- Folosește șervețele cu alcool / dezinfectante după ce ai fost în contact cu banii
- Poartă o mască de protecție respiratorie atunci când este cazul
- Evită contactul față în față cât mai mult posibil
- Încearcă să eviți să îți atingi ochii, nasul sau gura
- Tușește în brațul îndoit sau acoperă-ți gura și nasul cu o batistă de hârtie. Spală-te imediat pe mâini

- Aplică imediat șervețele de alcool / dezinfectant pe mâini
- Evită să împarți alimente, băuturi, țigări, poppers, jucării sexuale care nu pot fi spălate între fiecare utilizare, tuburi sniffer pentru adulmecarea drogurilor, țigări electronice, jointuri, pipe, bonguri, etc.
- Cu excepția cazului în care faci servicii sexuale, păstrează o distanță de cel puțin un metru, de preferință doi
- După părăsirea mașinii folosește șervețele cu alcool / dezinfectant pe mâini și șervețele umede pe față

După ce a plecat clientul

- Dacă este posibil, fă un duș și schimbă-ți hainele
- Spală toate hainele cu care ai fost în contact, nu folosi aceleasi prosoape și lenjerie de pat
- Spală și dezinfectează jucăriile sexuale
- Șterge clanțele ușilor, întrerupătoarele de lumină, dușurile, toaletele, și alte suprafețe cu care ai fost în contact tu și clientul
- Spală-te bine pe mâini după curățare, chiar dacă porți mănuși
- Aerisește bine în camera în care a fost efectuat serviciul sexual

Informații utile

Folkehelseinstituttet

<https://www.fhi.no/sv/smittsomme-sykdommer/corona/>

Helsedirektoratet

<https://www.helsedirektoratet.no/tema/beredskap-og-krisehandtering/koronavirus>

Helsenorge

<https://www.helsenorge.no/koronavirus/rad-for-koronahverdagen/>

Contacte utile

Contactele de mai jos ajută persoanele de toate genurile care vând sau schimbă servicii sexuale în Norvegia, indiferent de temeiul de reședință. Acestea oferă servicii de sănătate și asistență socială, discuții de sprijin, sfaturi și îndrumări. Aici poți obține, de asemenea, informații despre regulile actuale de control al infecțiilor și condițiile de intrare în Norvegia, precum și prezervative gratuite, lubrefiante, și alcool de dezinfectare.

Albertine, Stavanger: Tlf: +47 9185 8305 / WhatsApp: +47 9185 8305

<https://kirkensbymisjon.no/albertine/>

Fri, Kirkens Bymisjon, Bergen: Tlf: +47 9662 4679 / WhatsApp: +47 9662 4679

<https://kirkensbymisjon.no/fri-tiltak-for-ofre-for-menneskehandel/>

Nadheim, Oslo: Tlf: +47 2205 2880

<https://kirkensbymisjon.no/nadheim/>

Nadheim, Trondheim: Tlf: +47 4587 7819 / WhatsApp

<https://kirkensbymisjon.no/nadheim-trondheim/>

PION, Sexarbeideres Interesseorganisasjon i Norge, Oslo: Tlf: +47 9006 3558 / WhatsApp eller +47 9181 2248 / WhatsApp
<http://www.pion-norge.no/>

Pro Sentret, Oslo: Tlf: +47 2310 0200 / WhatsApp: +47 4764 9177 eller +47 4767 0542
<https://prosentret.no/>

Jurnal al schimbărilor