

Recomendações de combate à propagação de COVID-19 na venda ou troca de serviços sexuais

As recomendações foram elaboradas de acordo com o modelo do Instituto Norueguês de Saúde Pública para os padrões setoriais relacionados à pandemia do coronavírus (publicado em 13 de outubro de 2020).

O Instituto Norueguês de Saúde Pública e a Direção-Geral de Saúde Pública contribuíram com aconselhamentos profissionais de controlo de infeção.

Índice

1. Sobre o vírus, a doença e o modo de transmissão
2. Público-alvo e objetivo
3. Responsabilidade
4. Recomendações
5. Informações úteis
6. Contactos úteis
7. Registo de alterações

Sobre o vírus, a doença e o modo de transmissão

A COVID-19 é causada pelo vírus SARS-CoV-2, comumente conhecido por coronavírus. O vírus pode causar infeção respiratória de gravidade variável. É transmitido principalmente através de gotículas infecciosas. A pessoa infetada passa o vírus na forma de pequenas gotículas que saem do nariz e da boca enquanto fala, tosse ou espirra, as quais entram em contacto com as mucosas dos olhos, do nariz e da boca de outra pessoa. A infeção também pode ocorrer se a pessoa pegar o vírus ao tocar com as mãos objetos que outras pessoas já tocaram e assim transmitir o vírus para as mucosas dos seus próprios olhos, nariz ou boca (infeção por contacto).

O coronavírus pode ser transmitido pelo beijo. No momento, não se sabe se o coronavírus é sexualmente transmissível. As pessoas podem estar infetadas sem apresentar sintomas e então podem infetar os outros.

O vírus não resiste a sabão e água, nem desinfecção com álcool ou temperaturas acima de 60°C. Além disso, o vírus morre mais rapidamente ao ar livre.

Público-alvo e objetivo

A quem e ao que se aplica este guia?

O guia aplica-se a pessoas de qualquer género que vendem ou trocam serviços sexuais na Noruega, independentemente do seu status de residência. Neste contexto, a venda e troca de serviços sexuais é entendida como atividade comercial.

O guia somente se aplica à venda ou troca de serviços sexuais que envolvem encontros físicos entre quem vende e quem compra.

Objetivo do guia

O guia oferece conselhos sobre como combater a propagação do vírus. O objetivo é proteger tanto a si mesma/o quanto aos clientes contra a infeção. Mesmo que as medidas sejam implementadas, casos de COVID-19 podem ocorrer. Se seguir as medidas recomendadas, ajudará a limitar a transmissão do vírus.

Responsabilidade

Todas as pessoas que residem na Noruega têm a mesma responsabilidade de contribuir para a redução da transmissão do vírus ao seguir as medidas básicas de controlo de infeção durante toda a pandemia. Algumas recomendações-chave são: ficar em casa se estiver doente, manter distância e lavar as mãos. Parte importante da estratégia nacional são os testes, o isolamento, o rastreio e a quarentena (TISK).

As leis e os regulamentos nacionais ou locais que dizem respeito a todos prevalecem sobre as recomendações contidas no presente guia. As regras nacionais e locais devem ser seguidas. A violação das regras pode levar a multas.

Quem estiver em quarentena ou isolamento, tiver febre ou sintomas de infeção respiratória não deve vender ou trocar serviços sexuais em encontros físicos.

Cada um deve cuidar para que venda/troque os serviços sexuais de forma que atenda aos requisitos básicos de controlo de infeção.

A relação das regras nacionais pode ser encontrada no seguinte link:

<https://www.helsenorge.no/koronavirus/oversikt-over-regler-og-anbefalinger/#nasjonale-regler>

Familiarize-se também com as regras de controlo de infeção no município onde reside, as quais podem ser encontradas aqui: <https://www.helsenorge.no/koronavirus/lokal-koronainformasjon/#>

Recomendações

Abaixo segue uma série de recomendações que, ao serem seguidas, contribuem para a venda ou troca de serviços sexuais de forma preventiva contra o vírus. Estamos cientes de que as condições sociais e económicas podem dificultar o cumprimento integral das recomendações. Tente segui-las tanto quanto possível, dentro das suas condições e situação de vida. Não hesite em testar-se e, de preferência, faça o teste regularmente.

Recomendações gerais para prevenir a propagação do vírus

- Mantenha uma boa distância dos outros, no mínimo um metro, preferivelmente dois
- Ao tossir, cubra nariz e boca com lenço ou com a parte interna do cotovelo
- Lave as mãos bem e frequentemente com sabão e água morna ou use álcool gel
- Encontre alternativas para apertos de mão e abraços
- Cancele o combinado com o cliente se estiver com tosse, febre ou coriza

Na hora de marcar um encontro com o cliente

- Ao marcar um encontro com o cliente, informe-o das suas regras pessoais de controlo de infeção e certifique-se de que o cliente as compreenda e aceite
- Pergunte se o cliente esteve fora do país recentemente
- Pergunte se o cliente está em quarentena ou isolamento, se tem febre ou outros sintomas de infeção respiratória
- Pergunte se o cliente esteve em contacto com pessoas com, ou com suspeita de, COVID-19
- Informe o cliente de que não será possível oferecer serviços físicos se ele estiver em quarentena ou isolamento, tiver febre ou sintomas de infeção respiratória
- Aceite apenas um cliente por vez; no ambiente onde o serviço está a ser realizado, devem somente estar presentes a/o profissional do sexo e o cliente
- Mantenha uma lista das pessoas com quem esteve para que possa informá-las caso seja diagnosticada/o com o coronavírus

Antes da chegada do cliente

- Limpe todas as superfícies com sabão e água quente, de preferência, use também um desinfetante à base de álcool
- Tome banho e esteja limpa/o
- Cuide para que tenha bastante roupa de cama e toalhas limpas; usar toalhas descartáveis é uma boa ideia
- Areje bem o ambiente onde o serviço sexual será realizado

À chegada do cliente

- Peça que o cliente vá embora se aparecer com sintomas como tosse, febre e coriza
- Peça que o cliente lave as mãos ou use álcool gel no momento em que entra
- Lave as mãos ou use álcool gel depois de contacto com dinheiro, a roupa do cliente ou outros pertences; o cliente deve fazer o mesmo
- Peça que o cliente tome banho à chegada
- Use máscara quando for conveniente
- Evite o contacto cara a cara tanto quanto possível
- Tente evitar tocar os próprios olhos, nariz ou boca
- Tussa dentro do cotovelo ou cubra a boca e o nariz com um lenço de papel. Lave as mãos imediatamente
- Evite partilhar alimentos, bebidas, cigarros, inalantes, brinquedos sexuais que não podem ser lavados após cada uso, tubos para cheirar drogas, cigarros eletrónicos, charros, cachimbos, bongos etc.
- Exceto ao realizar o serviço sexual, mantenha distância entre os dois, no mínimo um metro, de preferência dois

Quando for até o cliente

- Se o cliente tiver sintomas como tosse, febre e coriza, cancele. Deixe isto claro de antemão
- Lave as mãos ou use álcool gel assim que entrar, peça que o cliente faça o mesmo
- Lave as mãos ou use álcool gel depois de contacto com dinheiro, a roupa do cliente ou outros pertences; o cliente deve fazer o mesmo
- Peça que o cliente areje o ambiente onde o serviço sexual será realizado
- Peça que o cliente tome banho
- Use máscara quando for conveniente
- Evite o contacto cara a cara tanto quanto possível
- Tente evitar tocar os próprios olhos, nariz ou boca
- Tussa dentro do cotovelo ou cubra a boca e o nariz com um lenço de papel. Lave as mãos imediatamente
- Evite partilhar alimentos, bebidas, cigarros, inalantes, brinquedos sexuais que não podem ser lavados após cada uso, tubos para cheirar drogas, cigarros eletrónicos, charros, cachimbos, bongos etc.
- Com a exceção do momento da realização do serviço sexual, mantenha distância entre os dois, no mínimo um metro, de preferência dois
- Depois de sair do local do cliente, lave as mãos ou use álcool gel/toalhetes desinfetantes

Quando encontrar o cliente ao ar livre ou num carro

- Tanto quanto possível, limpe as maçanetas das portas do carro etc. com panos desinfetantes
- Use álcool gel/toalhetes desinfetantes nas mãos e um lenço humedecido no rosto
- Use álcool gel/toalhetes desinfetantes depois de ter tido contacto com dinheiro
- Use máscara quando for conveniente
- Evite o contacto cara a cara tanto quanto possível
- Tente evitar tocar os próprios olhos, o nariz ou a boca

- Tussa dentro do cotovelo ou cubra a boca e o nariz com um lenço de papel. Em seguida, use álcool gel/toalhetes desinfetantes nas mãos
- Evite partilhar alimentos, bebidas, cigarros, inalantes, brinquedos sexuais que não podem ser lavados após cada uso, tubos para cheirar drogas, cigarros eletrónicos, charros, cachimbos, bongos etc.
- Depois de sair do carro, use álcool gel/toalhetes desinfetantes nas mãos e um lenço humedecido no rosto

Depois de o cliente ter ido embora

- Se possível, tome um banho e troque de roupa
- Lave toda a roupa com a qual estiveram em contacto, não reutilize toalhas e roupa de cama
- Lave e desinfete os brinquedos sexuais
- Limpe maçanetas de portas, interruptores de luz, chuveiros, louça sanitária e outras superfícies com os quais estiveram em contacto
- Lave bem as mãos depois da limpeza, mesmo que tenha usado luvas
- Areje bem o ambiente onde o serviço sexual foi realizado

Informações úteis

Instituto Norueguês de Saúde Pública

<https://www.fhi.no/sv/smittsomme-sykdommer/corona/>

Direção-Geral de Saúde Pública

<https://www.helsedirektoratet.no/tema/beredskap-og-krisehandtering/koronavirus>

Helsenorge

<https://www.helsenorge.no/koronavirus/rad-for-koronahverdagen/>

Contactos úteis

As entidades abaixo ajudam as pessoas de todos os géneros que vendem ou trocam serviços sexuais na Noruega, independentemente da sua situação de residência. Oferecem serviços sociais e de saúde, conversas de suporte, aconselhamento e orientação, além de informações sobre as regras vigentes de controlo de infeção e as regras de entrada. Também fazem distribuição gratuita de preservativos, lubrificantes e álcool gel.

Albertine, Stavanger: Tel.: +47 9185 8305 / WhatsApp: +47 9185 8305

<https://kirkensbymisjon.no/albertine/>

Fri, Kirkens Bymisjon, Bergen: Tel.: +47 9662 4679 / WhatsApp: +47 9662 4679

<https://kirkensbymisjon.no/fri-tiltak-for-ofre-for-menneskehandel/>

Nadheim, Oslo: Tel.: +47 2205 2880

<https://kirkensbymisjon.no/nadheim/>

Nadheim, Trondheim: Tel.: +47 4587 7819 / WhatsApp

<https://kirkensbymisjon.no/nadheim-trondheim/>

PION, a organização de defesa dos interesses de profissionais do sexo na Noruega, Oslo: Tel.: +47 9006 3558 / WhatsApp +47 9181 2248
<http://www.pion-norge.no/>

Pro Sentret, Oslo: Tel.: +47 2310 0200 / WhatsApp: +47 4764 9177 ou +47 4767 0542
<https://prosentret.no/>

Registo de alterações