

Smittevern­faglige råd for å forebygge covid-19 ved salg eller bytte av seksuelle tjenester

Rådene er utarbeidet etter Folkehelseinstituttets mal for bransjestandarder i forbindelse med koronapandemien (publisert 13. oktober 2020).

Folkehelseinstituttet og Helsedirektoratet har bistått med smittevern­faglige råd.

Innhold

1. Om viruset, sykdommen og smitte­måte
2. Mål­gruppe og formål
3. Ansvar
4. Råd
5. Nyttig informasjon
6. Nyttige kontakter
7. Endringslogg

Om viruset, sykdommen og smitte­måte

Covid-19 forårsakes av viruset SARS-CoV-2, i dagligtale ofte kalt koronavirus. Virus­et kan forårsake luftveisinfeksjon av varierende alvorlighetsgrad. Det smitter hovedsakelig via dråpesmitte. En smittet person skiller ut virus i form av små dråper fra nese og munn når vedkommende snakker, hoster eller nyser, som kommer i kontakt med slimhinner i øyne, nese eller munn til en annen person. Smitte kan også forekomme dersom man får viruset på hender fra gjenstander som andre tar på og derfra overfører viruset til slimhinner i øyne, nese eller munn (kontaktsmitte).

Koronaviruset kan smitte ved kyssing. Det er ikke kjent per nå om koronaviruset smitter seksuelt. Personer kan være smittet uten å ha symptomer, og kan da smitte andre.

Viruset tåler ikke såpe og vann, heller ikke desinfeksjon med alkohol eller temperaturer over 60°C. I tillegg dør viruset raskere utendørs.

Mål­gruppe og formål

Hvem og hva gjelder veilederen for?

Veilederen gjelder for personer av alle kjønn som selger eller bytter seksuelle tjenester i Norge, uavhengig av oppholdsstatus. Salg og bytte av seksuelle tjenester er i denne sammenheng forstått som virksomhet.

Veilederen gjelder kun for salg eller bytte av seksuelle tjenester hvor kjøper og selger møtes fysisk.

Formålet med veilederen

Veilederen gir råd om hvordan du kan ivareta smitte­vernet. Målet er å beskytte både deg og kundene mot smitte. Selv om tiltakene gjennomføres, kan tilfeller av covid-19 oppstå. Følger du de anbefalte tiltakene bidrar du til å begrense smitten.

Ansvar

Alle som oppholder seg i Norge har et likeverdig ansvar for å bidra til å redusere smitte ved å følge de grunnleggende smitteverntiltakene gjennom hele pandemien. Noen sentrale råd er å holde seg hjemme hvis en er syk, holde avstand og vaske hendene. En viktig del av den nasjonale strategien er testing, isolering, smittesporing og karantene (TISK).

Lover og regler som gjelder alle, nasjonalt eller lokalt, står over rådene som gis i denne veilederen. Nasjonale og lokale regler skal følges. Brudd på reglene kan medføre at du får bot.

Du skal ikke selge eller bytte seksuelle tjenester i et fysisk møte dersom du selv er i karantene, i isolasjon, har feber eller symptomer på luftveisinfeksjon.

Du må selv sørge for at du selger/bytter seksuelle tjenester på en måte som oppfyller de grunnleggende kravene til smittevern.

Oversikt over nasjonale regler finner du her: <https://www.helsenorge.no/koronavirus/oversikt-over-regler-og-anbefalinger/#nasjonale-regler>

Gjøre deg også kjent med smittevernbestemmelsene i kommunen du oppholder deg. Disse finner du her: <https://www.helsenorge.no/koronavirus/lokal-koronainformasjon/#>

Råd

Nedenfor følger en rekke råd som, dersom du følger dem, bidrar til at du selger eller bytter seksuelle tjenester på en smittevernfaglig forsvarlig måte. Vi er klar over at sosiale og økonomiske forhold kan gjøre det vanskelig å følge alle rådene fullt ut. Forsøk å følge dem så langt det lar seg gjøre for deg og din livssituasjon. Ha også en lav terskel for å teste deg, og gjør det gjerne regelmessig.

Generelle råd for å forebygge smitte

- Hold god avstand til andre, minst en meter, helst to
- Host inn i et papirlommetørkle eller albuekroken
- Vask hendene ofte og grundig med såpe og lunkent vann eller bruk håndsprit
- Finn alternativer til håndhilsning og klemming
- Avlys avtalen med kunden dersom du hoster, har feber og rennende nese

Når du lager en avtale med kunden

- Når du avtaler med kunden informer om hvilke personlige smittevernregler du har og sørg for at kunden forstår og aksepterer disse
- Spør om kunden nylig har vært i utlandet
- Spør om kunden er i karantene, i isolasjon, har feber eller symptomer på luftveisinfeksjon
- Spør om kunden har vært i kontakt med personer som har eller mistenkes å ha covid-19
- Informere om at dersom kunden er i karantene, i isolasjon, har feber eller symptomer på luftveisinfeksjon så kan du ikke gi fysiske tjenester
- Ta kun en kunde av gangen, bare du og kunden bør befinne seg i rommet hvor tjenesten utføres
- Ha oversikt over hvem du har vært sammen med så de kan få beskjed dersom du skulle få påvist koronavirus

Før kunden kommer

- Rengjør alle overflater med såpe og varmt vann, bruk gjerne overflatesprit i tillegg
- Ta en dusj og vær ren
- Sørg for at du har godt med rent sengetøy og håndklær, bruk gjerne engangshåndklær
- Luft godt ut av rommet der den seksuelle tjenesten skal utføres

Når kunden kommer til deg

- Be kunden om å gå hvis hen dukker opp med symptomer, som hoste, feber og rennende nese
- Be kunden vaske hender eller bruke håndsprit, i det vedkommende kommer inn
- Vask hendene dine eller bruk håndsprit etter at du har vært i kontakt med penger, kundens klær eller andre eiendeler, det samme bør kunden gjøre
- Be kunden dusje ved ankomst
- Bruk munnbind når det er hensiktsmessig
- Unngå kontakt ansikt til ansikt, så langt det lar seg gjøre

- Forsøk å unngå å ta deg selv i øynene, nesa eller munnen
- Host i albuearmen eller dekk til munn og nese med et papirlommetørkle. Vask straks hendene
- Unngå å dele mat, drikke, sigaretter, poppers, sexleketøy som ikke kan vaskes mellom hver bruk, snifferør for sniffing av rusmidler, e-sigaretter, joints, piper, bonger etc.
- Bortsett fra når den seksuelle tjenesten utføres, så hold avstand til hverandre, minst en meter, helst to

Når du drar til kunden

- Hvis kunden har symptomer, som hoste, feber og rennende nese, så avlys. Opplys om dette på forhånd
- Vask hender eller bruk håndsprit, i det du kommer inn, be kunden om å gjøre det samme
- Vask hendene dine eller bruk håndsprit etter at du har vært i kontakt med penger, kundens klær eller andre eiendeler, det samme bør kunden gjøre
- Be kunden om å lufte rommet der den seksuelle tjenesten skal utføres
- Be kunden dusje
- Bruk munnbind når det er hensiktsmessig
- Unngå kontakt ansikt til ansikt, så langt det lar seg gjøre
- Forsøk å unngå å ta deg selv i øynene, nesa eller munnen
- Host i albuearmen eller dekk til munn og nese med et papirlommetørkle. Vask straks hendene
- Unngå å dele mat, drikke, sigaretter, poppers, sexleketøy som ikke kan vaskes mellom hver bruk, snifferør til sniffing av rusmidler, e-sigaretter, joints, piper, bonger etc.
- Bortsett fra når den seksuelle tjenesten utføres, så hold avstand til hverandre, minst en meter, helst to
- Vask hender eller bruk håndsprit/desinfeksjonsservietter etter å ha forlatt kundens lokaler

Når du møter kunden ute eller i bil

- Tørk av bilhåndtak etc. så langt det lar seg gjøre med desinfeksjonsservietter
- Bruk håndsprit/desinfeksjonsservietter på hender og våtserviett i ansiktet
- Bruk håndsprit/desinfeksjonsservietter etter at du har vært i kontakt med penger
- Bruk munnbind når det er hensiktsmessig
- Unngå kontakt ansikt til ansikt, så langt det lar seg gjøre
- Forsøk å unngå å ta deg selv i øynene, nesa eller munnen
- Host i albuearmen eller dekk til munn og nese med et papirlommetørkle. Bruk straks håndsprit/desinfeksjonsservietter på hendene
- Unngå å dele mat, drikke, sigaretter, poppers, sexleketøy som ikke kan vaskes mellom hver bruk, snifferør til sniffing av rusmidler, e-sigaretter, joints, piper, bonger etc.
- Bruk håndsprit/desinfeksjonsservietter på hender og våtserviett i ansiktet etter å ha forlatt bilen

Når kunden har gått

- Hvis mulig ta en dusj og bytt klær
- Vask alt tøy dere har vært i kontakt med, ikke bruk håndklær og sengetøy om igjen
- Vask og desinfiser sexleketøy
- Tørk av dørhåndtak, lysbrytere, dusj, toalett og andre overflater dere har vært i kontakt med
- Vask hendene godt etter rengjøring, selv om du bruker hansker
- Luft godt ut av rommet der den seksuelle tjenesten har blitt utført

Nyttig informasjon

Folkehelseinstituttet

<https://www.fhi.no/sv/smittsomme-sykdommer/corona/>

Helsedirektoratet

<https://www.helsedirektoratet.no/tema/beredskap-og-krisehandtering/koronavirus>

Helsenorge

<https://www.helsenorge.no/koronavirus/rad-for-koronahverdagen/>

Nyttige kontakter

Tiltakene under bistår personer av alle kjønn som selger eller bytter seksuelle tjenester i Norge, uavhengig av oppholdsgrunnlag. De tilbyr helse- og sosialfaglige tjenester, støttesamtaler, råd og veiledning. Her kan du også få informasjon om gjeldende smittevernregler og innreisebetingelser, samt gratis kondomer, glid og håndsprit.

Albertine, Stavanger: Tlf: +47 9185 8305 / WhatsApp: +47 9185 8305

<https://kirkensbymisjon.no/albertine/>

Fri, Kirkens Bymisjon, Bergen: Tlf: +47 9662 4679 / WhatsApp: +47 9662 4679

<https://kirkensbymisjon.no/fri-tiltak-for-ofre-for-menneskehandel/>

Nadheim, Oslo: Tlf: +47 2205 2880

<https://kirkensbymisjon.no/nadheim/>

Nadheim, Trondheim: Tlf: +47 4587 7819 / WhatsApp

<https://kirkensbymisjon.no/nadheim-trondheim/>

PION, Sexarbeideres Interesseorganisasjon i Norge, Oslo: Tlf: +47 9006 3558 / WhatsApp eller +47 9181 2248 / WhatsApp

<http://www.pion-norge.no/>

Pro Sentret, Oslo: Tlf: +47 2310 0200 / WhatsApp: +47 4764 9177 eller +47 4767 0542

<https://prosentret.no/>

Endringslogg